

Sommerakademie Juni bis August 2018

Im Folgenden finden Sie eine Zusammenstellung interessanter Bildungsangebote während der Sommermonate. Da bei den meisten Angeboten nur eine begrenzte Anzahl von Plätzen zur Verfügung steht, bitten wir um rechtzeitige Anmeldung. Die ausführliche Kursbeschreibung mit Anmelde-möglichkeit finden Sie unter den angegebenen Nummern auf unserer Homepage: www.vhs-groebenzell.de oder direkt in unserer Geschäftsstelle.

**Kontakt-daten der
Volkshochschule Gröbenzell:**

Rathausstraße 1 · 82194 Gröbenzell
Telefon 08142 448030 · Fax 08142 4480322
info@vhs-groebenzell.de · www.vhs-groebenzell.de

Sommerkurse

der vhs Gröbenzell





Führungen und Ausflüge

A460 > Besichtigung der Erdbebenwarte Fürstenfeldbruck

Dr. Joachim Wassermann
Freitag 22.06.18, 16.00 - 17.30 Uhr
Gebühr 8 EUR

A390 > München und das Brot – Ein Spaziergang durch die Innenstadt

Anette Spieldiener
Samstag 23.06.18, 14.00 - 16.00 Uhr
Gebühr 11 EUR

K010 > Das Dachauer Schloss, sein Garten, seine Feste, seine Musik Führung mit dem Spielkreis für Alte Musik in historischen Kostümen

Anni Härtl und Barbara Hintermeier
Sonntag 24.06.18, 14.00 - 16.00 Uhr
Gebühr 14 EUR

A395 > Auf den Spuren der Kartoffel Kartoffelgeschichten zwischen Isartor und Marienplatz

Barbara Kosler
Donnerstag 28.06.18, 14.30 - 16.00 Uhr
Gebühr 9 EUR

A407 > Von Bankerl zu Bankerl Gemütlicher Rundgang durch die Altstadt

Anja Otten
Mittwoch 04.07.18, 14.30 - 16.00 Uhr
Gebühr 9 EUR

K135 > Faust in allen Gassen! Performative Stadtführung zu Orten der Faust-Rezeption

Anette Spieldiener und Michael Weiser
Freitag 06.07.18, 16.00 - 18.00 Uhr
Gebühr 13 EUR

K075 > Wanderung von Ellmau auf den Schachen für geübte, ausdauernde Wanderer

Anne Mischke-Jüngst
Samstag 07.07.18, 8.15 - 20.00 Uhr
Gebühr 16 EUR

K125 > Die Ufa – Geschichte einer Marke

Dr. Gerhard Wohlmann
Donnerstag 12.07.18, 16.00 - 17.30 Uhr
Gebühr 12 EUR

A415 > Großstadtflair, Urbanität und Multikultur: Rundgang durch das südliche Bahnhofsviertel

Dr. Elisabeth Siedel
Dienstag 17.07.18, 16.00 - 18.00 Uhr
Gebühr 11 EUR





Kunst und Kreativität

K230 > Acrylmalkurs für Anfänger und Fortgeschrittene

Hanna Strahl

4x Freitag 08.06.18 - 29.06.18, 18.30 - 21.30 Uhr

Gebühr 69 EUR

K205 > Licht und Schatten im Süden – Aquarellmalkurs

Annette Wilkes

4x Donnerstag 12.07. - 02.08.18, 09.30 - 11.30 Uhr

Gebühr 36 EUR

K430 > Näh- und Designwerkstatt für Anfänger und Fortgeschrittene

Jana Nuss

2x Samstag 07.07.18 - 14.07.18, 10.00 - 17.00 Uhr

Gebühr 60 EUR

K485 > Sommer Make-Up

Birgit Friedl

Samstag 07.07.18, 14.00 - 17.30 Uhr

Gebühr 27 EUR

K570 > Griechische Tänze

Elisabeth Bosch

Sonntag 01.07.18, 16.00 - 18.00 Uhr

Gebühr 11 EUR

K605 > Bridge für Anfänger mit Vorkenntnissen

Johann Nördinger

4x Montag 04.06.18 - 25.06.18, 10.00 - 12.00 Uhr

Gebühr 34 EUR



K615 > Bridge – Betreutes Spielen für Fortgeschrittene

Johann Nördinger

4x Mittwoch 06.06.18 - 27.06.18, 10.00 - 12.00 Uhr

Gebühr 34 EUR

K620 > Bridge in der Sommerakademie – Intensivkurs

Johann Nördinger

Ein Kurs, der sich sowohl für Anfänger mit Vorkenntnissen als auch für Fortgeschrittene eignet.

4x Montag - Donnerstag, 30.07.18 - 02.08.18,

10.00 - 12.00 Uhr

Gebühr 34 EUR

K720 > Grundkurs Fototechnik – digitale Spiegelreflexkamera

Manfred Dehnell

Samstag 16.06.18, 09.00 - 17.00 Uhr

Gebühr 37 EUR



Sprachen

S003 > Einbürgerungstest

Gabriele Bielefeld

Anmeldung bis 13.06.18

Mittwoch 27.06.18, 17.00 - 18.00 Uhr

Gebühr 25 EUR

S300 > Dänisch für den Urlaub

Katja Gugenheimer-Guttormsen

Freitag 29.06.18, 17.00 - 20.00 Uhr

Samstag 30.06.18, 10.00 - 17.00 Uhr

Sonntag 01.07.18, 10.00 - 15.00 Uhr

Gebühr 78 EUR, ermäßigt 70 EUR



**S815 > Spanisch für Anfänger –
Einwöchiger Kompaktkurs**

Claudia Monroy de Sienknecht
5x Montag-Freitag, 16.07.18 - 20.07.18, 09.00 -
12.15 Uhr
Gebühr 78 EUR, ermäßigt 70 EUR

**S405 > Französisch A1 für den Urlaub –
Kompaktkurs für Anfänger**

Aida Kaboré
5x Mi, Do, Fr, Mi, Do 18.07.18 - 26.07.18,
16.00 - 19.15 Uhr
Gebühr 78 EUR, ermäßigt 70 EUR

**S703 > Japanisch A1 für Anfänger –
Kompaktseminar in der Kleingruppe**

Manuela Meier
2x Sonntag 22.07.18 - 29.07.18, 10.00 - 16.00 Uhr
Gebühr 78 EUR, ermäßigt 70 EUR

**S505 > Italienisch A1 für Anfänger –
Einwöchiger Kompaktkurs**

Verena La Spina
5x Montag-Freitag 23.07.18 - 27.07.18,
09.00 - 12.15 Uhr
Gebühr 78 EUR, ermäßigt 70 EUR

**S540 > Italienisch Kompakt A2 Grammatiktraining
und -wiederholung**

Deborah Ferrini-Kreitmair
5x Montag-Freitag 23.07.18 - 27.07.18,
09.00 - 12.15 Uhr
Gebühr 78 EUR, ermäßigt 70 EUR

**S305 > Englisch A1 for Tourists –
Einwöchiger Kompaktkurs**

Katja Gugenheimer-Guttormsen
5x Montag-Freitag 23.07.18 - 27.07.18,
09.00 - 12.15 Uhr
Gebühr 78 EUR, ermäßigt 70 EUR



Rund um den PC



**A190 > Digitaler Nachlass – was geschieht mit
meinen Daten im Internet?**

Kristina Häfner
Montag 04.06.18, 19.30 - 21.00 Uhr
Gebühr 10 EUR

**B310 > Internet –
Einsteigerkurs für Senioren (60+)**

Mustafa Birdal Cicek
Sonntag 10.06.18, 9.30 - 16.30 Uhr
Gebühr 59 EUR, ermäßigt 53 EUR

**B540 > Tablet-Kurs für Anfänger –
Android-Tablets richtig nutzen**

Mustafa Birdal Cicek
Samstag 16.06.18, 13.30 - 16.30 Uhr
Gebühr 29 EUR, ermäßigt 26 EUR

Kochkurse



K821 > Die orientalische Küche Siziliens

Deborah Ferrini-Kreitmair
Dienstag 17.07.18, 18.00 - 22.00 Uhr
Gebühr 39 EUR

K835 > Essen wie unter griechischer Sonne

Irene Xixis-Sasse
Freitag 22.06.18, 18.00 - 21.30 Uhr
Gebühr 32 EUR

K865 > Malaysia und seine Curries

Marlene Oberhofer
Donnerstag 12.07.18, 18.00 - 21.00 Uhr
Gebühr 43 EUR

K890 > Malaysia und seine Curries

Marlene Oberhofer
Donnerstag 26.07.18, 18.00 - 21.00 Uhr
Gebühr 43 EUR



Gesund und aktiv

G010 > **Augentraining – natürlich besser sehen**

Claudia Biela
Sonntag 10.06.18, 10.00 - 17.00 Uhr
Gebühr 35 EUR

G015 > **Hula Tanz Workshop**

Inge Kinigadner
Sonntag 17.06.18, 14.00 - 17.00 Uhr
Gebühr 18 EUR

G020 > **Lifekinetik – Einführung**

Tristan Bechmann
Samstag 30.06.18, 15.00 - 16.30 Uhr
Gebühr 9 EUR

G030 > **Achtsamkeitsinseln Auffrischung**

Silvia Schneider
Samstag 30.06.18, 10.00 - 12.00 Uhr
Gebühr 12 EUR

G095 > **Feldenkrais – Mehr Bewusstheit für Becken und Beckenboden**

Stephanie Achatzi
Samstag 21.07.18, 09.30 - 13.00 Uhr
Gebühr 18 EUR

G110 > **Yoga für den Rücken Workshop**

Anja Giese
Samstag 07.07.18, 09.00 - 12.00 Uhr
Gebühr 18 EUR

G120 > **Hatha-Yoga – zwischen Aktivität und Ruhe**

Heidrun Schumitz
Samstag 23.06.18, 13.45 - 18.00 Uhr
Gebühr 29 EUR



G250 > **Vinyasa-Yoga – Summerflow**

Christina Bortscheller
3x Dienstag 24.07.18 - 07.08.18, 11.00 - 12.30 Uhr
Gebühr 18 EUR

G280 > **Yoga für den Rücken**

Anja Giese
6x Dienstag 31.07.18 - 04.09.18, 18.30 - 20.00 Uhr
Gebühr 39 EUR

G404 > **Piloxing**

Leyla Illichmann
Mittwoch 13.06.18 - 11.07.18, 10.00 - 11.00 Uhr
Gebühr 20 EUR

G408 > **Orientalischer Bauchtanz – Workshop**

Silvia Schneider
2x Donnerstag 19.07.18 - 26.07.18,
19.00 - 21.00 Uhr
Gebühr 19 EUR

G802 > **Spinracing - vormittags**

Andrea Wehgartner-Millim
8x Mittwoch 06.06.18 - 25.07.18, 08.15 - 09.15 Uhr
Gebühr 54 EUR

G827 > **Spinracing - vormittags**

Andrea Wehgartner-Millim
8x Freitag 08.06.18 - 27.07.18, 10.30 - 11.30 Uhr
Gebühr 54 EUR

G855 > **Dancit®**

Bettina Layes-Hildenbrand
Samstag 23.06.18, 10.00 - 12.00 Uhr
Gebühr 14 EUR

G667 > Ganzheitliche Seniorengymnastik

Maria Linz

4x Freitag 13.07.18 - 03.08.18, 10.30 - 11.30 Uhr

Gebühr 18 EUR

**G985 > Outdoor Fitness –
Das Fitnessstudio im Freien**

Richard Felbermeier

6x Dienstag 12.06.18 - 17.07.18, 19.00 - 20.00 Uhr

Gebühr 29 EUR

**G977 > Outdoor Faszientraining
mit Nordic Walking**

Antje von Walter

2x Dienstag 31.07.18 - 07.08.18, 09.00 - 10.30 Uhr

Gebühr 15 EUR

**G979 > Outdoor Faszientraining
mit Nordic Walking**

Antje von Walter

4x Mittwoch 01.08.18 - 29.08.18, 19.00 - 20.30 Uhr

Gebühr 30 EUR



Für Familien

**G987 > Rafting-Flusswandertour
für Familien mit Kindern ab 3 Jahren**

Janosch Kluge

Samstag 09.06.18, 08.30 - 14.00 Uhr

Gebühr 54 EUR, Kinder 3-11 Jahre 27 EUR

**G990 > Seekajak am Ammersee
für Anfänger ab 12 Jahren**

Michael Becking (Rivertours)

Sonntag 24.06.18, 13.00 - 16.00 Uhr

Gebühr 48 EUR

**G995 > Kanadierkurs auf der Amper
für Anfänger und Familien (ab 6 Jahren)**

Michael Becking (Rivertours)

Samstag 04.08.18, 09.00 - 16.00 Uhr

Gebühr 53 EUR, Kinder 6-13 Jahre 33 EUR

**J025 > Begegnung mit Schafen in der Schäferei
Lampertsdörfer – Eine Familien-Radtour
für Kinder ab 6 Jahren**

Elke Lampertsdörfer

Samstag 28.07.18, 15.00 - 17.00 Uhr

Gebühr 10 EUR, Kinder 8 EUR



**J040 > Frühes Forschen:
Elektrizität – Wir bauen einen Leuchtturm
für Kinder von 6 - 10 Jahren**

Nancy Gretzschel
Donnerstag 02.08.18, 9.00 - 13.00 Uhr
Gebühr 26 EUR

**J046 > Maschinenschreiben am PC –
Ferienkurs für Schüler ab 11 Jahren**

Erna Dichtl
5x Montag-Freitag 30.07.18 - 03.08.18,
10.00 - 12.00 Uhr
Gebühr 63 EUR

**J055 > Grundkurs digitale Kamera
für Jugendliche ab 14 Jahren**

Manfred Dehnell
Samstag 04.08.18, 09.00 - 17.00 Uhr
Gebühr 37 EUR

J200 > Modern Dance-Workshop ab 12 Jahren

Paula Niehoff
Samstag 09.06.18, 14.00 - 17.30 Uhr
Gebühr 15 EUR

**J135 > Tooor –
Holzbasteln für Kinder von 4-8 Jahren**

Gerald Hablitzel
Samstag 16.06.18, 14.30 - 17.30 Uhr
Gebühr 16 EUR

**J075 > Pizza, Pasta & Co.
Kochkurs für Kinder von 6-10 Jahren**

Michaela Schmid/Ariane Zuber
Samstag 23.06.18, 15.00 - 17.30 Uhr
Gebühr 19 EUR

**J080 > Schminken und Gesichtspflege
für Jugendliche ab 13 Jahren**

Birgit Friedl
Freitag 20.07.18, 16.00 - 18.30 Uhr
Gebühr 22 EUR

**J115 > Recyclingwerkstatt: Wir basteln mit Müll
für Kinder ab 7 Jahren**

Angelika Hinteregger-Lang
Samstag 28.07.18, 10.00 - 12.00 Uhr
Gebühr 12 EUR

**J150 > Strandgut-Bilder
für Kinder von 8-13 Jahren**

Susanne Bauermann
2x Montag + Dienstag 30.07.18 - 31.07.18,
10.00 - 12.00 Uhr
Gebühr 23 EUR

**J100 > Schmuckanhänger aus Speckstein
für Kinder ab 8 Jahren**

Irma Meise
Mittwoch 01.08.18, 10.00 - 12.00 Uhr
Gebühr 16 EUR

**J195 > Airbrush –
Malen mit der Sprühpistole Zusatzkurs
für Kinder u. Jugendliche von 8-15 Jahren**

Siegfried Eder
Freitag 03.08.18, 14.15 - 17.15 Uhr
Gebühr 19 EUR





Info und Anmeldung:

Volkshochschule Gröbenzell

Rathausstraße 1 · 82194 Gröbenzell

Telefon 08142 408030 · Fax 08142 4480322

info@vhs-groebenzell.de

www.vhs-groebenzell.de