

Hygieneunterweisung für Kursleiter*innen der vhs Gröbenzell

- Alle Kursleiter*innen sollen im Haus einen Mund- und Nasenschutz tragen. Die allgemeinen Hygiene- und Abstandsregeln (1,5 Meter) sind einzuhalten. Der Mund- und Nasenschutz darf in den Kursen abgelegt werden, hier gilt die Abstandsregel (1,5m).
- Das Wegeleitsystem im Haus ist zu beachten (s. Markierungen und Aushänge). Es gibt getrennte Ein- und Ausgänge im Bürgerhaus Gröbenzell.
- Beim Betreten des Hauses sind die Hände gründlich (mit Seife für 20-30 Sekunden) zu waschen oder zu desinfizieren. Hierfür werden Ständer mit Desinfektionsmittel im Eingangsbereich und auf den Toiletten aufgestellt.
- Die Anzahl der Teilnehmer*innen im Kursraum und die Sitzordnung werden von der vhs vorgegeben. Umstellungen sind nicht erlaubt. Der Abstand von 1,5 Metern darf nicht unterschritten werden, auch nicht bei Partner – und Gruppenarbeit (z.B. in Sprachkursen). Wird im Unterrichtsraum der 1,5 Meter Abstand ausnahmsweise kurzfristig unterschritten, muss eine Maske getragen werden.
- Die Kursleiter*innen achten darauf, dass die Teilnehmer*innen die vorgegebenen Abstände im Klassenzimmer zueinander einhalten.
- Die Arbeitsmaterialien dürfen nicht miteinander geteilt werden.
- Nies- und Hustenetikette ist einzuhalten (in die Armbeuge oder in ein Taschentuch).
- Die Hände sind regelmäßig und gründlich zu reinigen (mit Seife für 20-30 Sekunden) und zu desinfizieren.
- Kein Körperkontakt (Händeschütteln, Umarmungen, usw.).
- Hände vom Gesicht fernhalten (Vermeidung des Berührens von Augen, Nase und Mund).

- o Die Teilnehmer*innen müssen das Haus unverzüglich nach dem Unterricht verlassen.
- o Gruppenbildung vor, während oder nach der Veranstaltung ist nicht erlaubt. Die Teilnehmer*innen sollen zu Kursbeginn kommen und keine Wartezeiten im oder vor dem Haus haben.
- o Wenn bei längeren Kursen Pausen notwendig sind, darf der Raum nicht von der ganzen Gruppe verlassen werden (nur einzeln). Essen und Trinken erfolgt am Sitzplatz.
- o Bei (coronaspezifischen) Krankheitssymptomen (z.B. Fieber, trockener Husten, Atemprobleme, Verlust Geschmacks- / Geruchssinn, Hals- und Gliederschmerzen, Übelkeit/Erbrechen, Durchfall) müssen die Kursleiter*innen die Stunde absagen und die jeweilige Ansprechpartnerin der vhs informieren.
- o TN mit o.g. Symptomen dürfen nicht am Unterricht teilnehmen, die vhs sollte darüber informiert werden
- o **Reinigung und Lüften:**
 - Die Unterrichtsräume sind regelmäßig zu lüften, mindestens 10 Minuten je 60 min Unterricht (kompletter Frischluftaustausch, möglichst Durchzug).
 - Die Lehrkraft reinigt die verwendeten Tische, Stifte, CD-Player nach dem Unterricht. Hierfür werden Sprühflaschen mit Reinigungsmittel und Papiertücher zur Verfügung gestellt.
- o **Spezifische Regelungen für die Gesundheitskurse:**
- o Alle Teilnehmer*innen müssen ihre eigenen Matten und Kleingeräte selber mitbringen.
- o Duschen und Umkleiden sind geschlossen, TN sollen in ihrer Sportkleidung kommen und gehen
- o Atmungsintensive Kurse werden bis auf Weiteres nicht durchgeführt.

Bitte bestätigen Sie mit Ihrer Unterschrift, dass Sie die Hygieneregeln zur Kenntnis genommen haben.

Gröbenzell, den

Name in Blockschrift

Unterschrift Kursleitung